

ALLES, ALLES EN DAN OOK ALLES IS PROJECTIE.

NTI NLP, ZOALS NLP BEDOELD IS, OF NLP ZOALS NTI NLP BEDOELD IS?

Alvorens inhoudelijk op deze stelling in te gaan, start ik met een intentie. Een intentie waar ik ook deze stelling mee eindig.

“Ik spreek de dankbaarheid uit voor de manifestatie, dat er veel mensen in Limmen zijn en komen, om samen met ons het veld van éénheidsbewustzijn te vergroten, zodanig dat wij nog meer vanuit het hart kunnen leven.

Inmiddels is het 27 jaar geleden dan ik met NLP begon en het is nu 25 jaar geleden dat ik samen met mijn vrouw, Dorien Groot, ons instituut NTI NLP in Limmen hebben opgericht.

Misschien voor de lezer niet helemaal begrijpelijk, toch heb ik het idee, dat ik pas de laatste 2 jaar ga begrijpen wat NLP echt betekent. En, dit gaat verder dan ik ooit gedacht had, en daar waar mogelijk ben ik nog enthousiaster over de methodiek. Dit met op de achtergrond nog steeds mijn overtuiging dat ik in Nederland de meeste NLP-Practitioners, NLP- Masters en NLP- Trainers Trainingen heb gegeven.

Perceptie is projectie.

Honderden keren, misschien inmiddels wel duizenden keren heb ik dit uitgelegd. En met de gebeurtenissen van de laatste jaren ben ik gaan begrijpen, dat projectie, met alles wat daarmee is verbonden, veel en veel verder gaat. Alles en dan ook alles is projectie. En dan ook alles.

Mijn grote wens, dat veel vrouwen Minister-President worden en dat er veel vrouwen op hoge posities komen, was onbewust eigenlijk mijn “vraag”, wanneer gaat een vrouw leiding nemen over ons instituut. Het is nooit de bedoeling geweest dat een man dat zou doen. En vanaf februari 2018 dat Dorien echt is ingestapt, heb ik een “andere” vrouw en is er een zeer positieve ontwikkeling in het instituut gaande. En deze stelling over vrouwen roep ik meer dan 20 jaar...

Een andere stelling, die ik al 16 jaar roep.

“Soms wens ik mensen toe, dat ze zeer ernstig ziek worden. Ik spreek dan de hoop uit, dat ze weer beter worden, want blijkbaar moet er iets gebeuren dat mensen echt wakker worden”. Nooit gedacht, dat dit over mij zou gaan. ± 10 jaar geleden kreeg ik volgens de “deskundigen” reuma. Maar ja, met mijn achtergrond als fysiotherapeut weet ik dat reuma geen diagnose is. En, wat dan wel? Na 3 1/2 jaar kilo's pijnstillers, ontstekingsremmers en 1 1/2 jaar chemokuur, stapte ik uit het reguliere circuit.

Bij het eerste bezoek aan een kleurentherapeut kwam aan het licht dat ik de ziekte van Lyme had. Daarnaast vroeg de behandelaar of ik veel in de tropen was geweest. Welnu, meer dan 30 keer in Suriname. Ook bij de “deskundigen” had ik vaak aangegeven, het gevoel te hebben, dat ik in Suriname iets had opgelopen. Mijn tocht ging verder naar een wekelijks bezoek aan een Lyme-kliniek, workshop bij Wim Hof en bezoeken aan sjamanen en andere methodieken, die je naar een hoger bewust-zijn brengen.

Mijn ervaringen daar? Bizar en absoluut niet verwacht. Alles ging over de slavernij. Ik zat op een slavenboot, zag Creolen vrouwen bevruchten om nieuwe slaven te produceren.

Zat in martelkamers en weet ik niet wat voor narigheid. Terugkijkende op deze ervaringen, zeg ik heel simpel: “Het heeft mijn leven gered”.

Maar ja, pas ± 2 jaar geleden dacht ik plotseling over mijn stelling: soms wens ik mensen toe, dat ze zeer ernstig ziek...

Oeps, dit gaat ook over mij. En ik roep dit al bijna net zolang als mijn stelling over vrouwen op een hoge positie...

Ik roep ook vaak: “Eerst moest ik 25 jaar fysiotherapeut zijn, om aan het lijf van anderen te zitten, alvorens naar mijn eigen lijf te gaan.

De muziek van Clouseau, die ik zong bij ons trouwen en weer liet spelen bij ons verder trouwen, bijna 2 jaar geleden, ging voor 100 % over ons. Wow.....

Zo ook met liedjes die ik vaak gebruik. b.v. Lef van Karin Bloemen, Mijn leven is van mij van Pia Douwes. Het filmpje van de Griekse vader en zoon en de spreekw., het filmpje van de roltrap, als metafoor voor je verantwoordelijkheid te nemen. Zinnen die ik vaak gebruik bij familieopstellingen.

Je moet het wel zelf doen en je hoeft het niet alleen te doen. Wil je het leven in volle omvang nemen, moet je bereid zijn in de schuld te staan.

Al toen ik 24 was en mensen, ook ouderen, uit de wachtkamer haalde: ik zei altijd jongeman, of jongedame. Ik zeg dat nog steeds. Nu begrijp ik dat ik het tegen mijzelf heb.

Mogelijk, want daar ben ik nog niet helemaal uit, om mijzelf er van te overtuigen dat ik heel lang jong blijf, om te doen wat ik in deze wereld heb te doen. Inmiddels wel besloten nog zo'n 25 jaar door te gaan.

Overigens kan ik nog heel veel voorbeelden vertellen. Nu komt toch wel voor mij de meest bijzondere en dit heeft dan weer alles met ons instituut te maken en wat wij met het instituut nog hebben te doen.

Al ± 16 jaar roep ik: Het echte moet nog gebeuren. Met het echte bedoelde ik in het instituut. Nu begrijp ik dat dit in een groter perspectief gezien mag worden. Ik weet nog, dat als ik dit zei een collega als reactie altijd had: Moet er dan nog een rijtje bij?

Mijn antwoord was dan doorgaans: Dat kan geen kwaad, echter dat is niet wat ik bedoelde. Wat het wel was? Op dat moment geen flauw idee.

Tot ik in maart 2018 in een mannentraining een lange inductie deed en het antwoord plotseling letterlijk uit mijn mond rolde:

NTI NLP heeft een voortrekkersrol te vervullen in het vergroten van het veld van éénheidsbewustzijn, zodanig dat wij nog meer vanuit ons hart kunnen leven. Zo, die was duidelijk en de tranen biggelden over mijn wang.

Weg van polariteits-denken en op naar éénheidsbewustzijn.

Polariteits-denken herken je o.a aan: ik ben de beste, zo moet het, angst, oordeel, wij zijn de eerste, de grootste, volg de leider, uitsluiting, opofferen, daar waar de ego centraal staat, een “tikkeltje” de narcistische kant op.

Eénheidsbewustzijn kenmerkt zich door: openheid, transparantie, volg jezelf, liefde, alles mag er zijn, echt je verantwoordelijkheid nemen, echt feedback kunnen ontvangen, vreugde, passie, mensen in hun kracht laten en zetten, open hart, veiligheid, echt in contact zijn.

Het veld van éénheidsbewustzijn is waar NTI NLP (en ook Dorien en ik) voor kiezen. Een belangrijk uitgangspunt: “Wij buigen niet meer voor de angst”.

Alle trainers en medewerkers, die dit veld steunen en met ons dit pad durven te bewandelen, hebben dit met hun handtekening bekrachtigd.

We hebben met elkaar een contract ondertekend wat staat voor het veld van éénheidsbewustzijn.

En... hier is moed voor nodig, want je moet echt bereid zijn je kwetsbaar op te stellen en je hart te openen.

Hoe bedoel je projectie?

Al meer dan 20/25 jaar laat ik na mijn voorstellen een sheet zien met de tekst: “Het gaat altijd over het (jouw) persoonlijk proces”. En dan de volgende: “En.... ben je bereid de spiegel voor te houden?”

Nu kan ik er met een glimlach naar kijken. Ja ja Bouke, het ging altijd over jouw persoonlijk proces en wat heb je lang gewacht om de spiegel voor te houden. En Bouke, hoe lang heb je niet gedacht en gezegd, mooi die NLP-trainingen geven, je kan zoveel voor mensen betekenen.

Nee hoor, nu weet ik beter. Alles en dan ook alles, ook de NLP-trainingen en andere trainingen, heb je gedaan voor je eigen persoonlijk proces. En mooi dat vele mensen, ook nu nog, kunnen meeliften op mijn persoonlijk proces.

Zo begrijp ik ook veel beter de drie boeken die ik heb geschreven. Ze gaan allemaal over mijn persoonlijk proces. ‘De bijzondere reis van een prikkel.’ “Coach van je eigen leven”. “Ik kan de wereld veranderen en...jij weet wie ik is”. Wat te denken over het laatste hoofdstuk (21) van het laatste boek: “Ik kan de wereld veranderen en... jij weet wie ik is”.

Hoofdstuk 21 gaat over congruentie en daar komt de uitspraak van mijn Pake (lees: opa)in voor. “’t Giet er net om hwat de minsken sizze, mar hwat de minsken dogge.”

Het gaat er niet om wat mensen zeggen, maar om wat mensen doen.

Ik snap nu nog meer mijn voorkeur voor Feijenoord. En die kon ik vroeger nooit plaatsen. Inmiddels wel. Geen woorden, maar daden is ook wat mijn opa zei. Ook dat ging allemaal over projectie, dus over mij.

Inmiddels heb ik honderden voorbeelden, die ik later ook in een boek wil verwerken. Ik mag vooronderstellen dat de gebrachte stelling; “Alles, alles en dan ook alles is projectie”, wel duidelijk is.

Wat het instituut betreft?

Onder “leiding” van Dorien, die in mijn ogen de tijd ver vooruit is, zal zij dagelijks als procesbewaker het veld van éénheidsbewustzijn bewaken en toetsen op congruentie.

In alle drie onze pijlers, NLP, Systemisch Werk en Self Connection zal dit veld zich nog meer gaan openen, ontwikkelen en vergroten.

NTI NLP wil een voortrekkersrol vervullen in het vergroten van het veld van éénheidsbewustzijn, om zodanig nog meer vanuit het hart te kunnen leven.

En tot slot nogmaals onze intentie: Wij spreken de dankbaarheid uit voor de manifestatie dat er veel mensen in Limmen zijn en komen, om samen met ons het veld van éénheidsbewustzijn te vergroten, zodanig dat wij nog meer vanuit het hart kunnen leven.

NTI NLP zoals NLP bedoeld is, of NLP zoals NTI NLP bedoeld is.

Welkom in Limmen, met liefde en vreugde,

Bouke