

## CODEROOD

### OFTEWEL: PERSOONLIJK LEIDERSCHAP VANUIT HET HART

We leven in een turbulente tijd die z'n tol eist in vele contexten van ons leven. En het gekke is: we zijn er met z'n allen zo onopvallend langzaam ingerold, dat het veel mensen niet eens opvalt. Hoe leef jij? Leef je vanuit een angst om anders te doen dan 'zoals het hoort'? Zit je vast in het oordelen en veroordelen? In het jezelf opofferen, omdat je denkt dat dit van je wordt verwacht? Volg je de kudde of volg je liever de leider in jezelf? Deze leider leidt vanuit het hart zonder z'n hoofd te verliezen. Deze leider houdt van openheid en transparantie. Van vreugde en passie voor het leven, voor het werk, voor de ander, voor de wereld. En: voor zichzelf.



#### Veiligheid zit in jezelf

Deze driedaagse procestraining (met vooravond) gaat over de veiligheid in jezelf vinden in plaats van in anderen of de omgeving. Over het einde van de machtsstructuur van angst en controle. Maar ook over het afrekenen met zelfbescherming, met excuses en uitvluchten zoeken en met de overtuiging dat je hoofd het altijd beter weet. Is dat een makkelijke stap? Nee. Is daar lef voor nodig? Ja. Ik, Bouke de Boer, heb die stap gezet en hiervoor een flinke prijs betaald. En: die prijs is meer dan de moeite waard. Durf jij die stap ook te zetten? Welkom in CODEROOD, de training over persoonlijk leiderschap vanuit het hart.

#### Inhoud van de training

- Overlevingsmechanismen
- Hoe kom je weer in contact met je lijf?
- Weg van de polariteit, op naar de hogere waarden
- Hoe verander je jouw onbewuste sturing?
- Organisatie- en familieopstellingen
- Hoe kan je invloed uitoefenen op het autonome zenuwstelsel
- Van overleven naar leven
- Leiderschap vanuit het eenheidsbewustzijn



## Ter voorbereiding, om alvast lekker op te kauwen

- *Het is tijd voor helder bewustzijn.*
- *Als mensheid worden we uitgenodigd volwassen te worden en onze plek in te nemen, in verbinding met het leven zelf.*
- *We moeten stoppen met zenden, we moeten leren de juiste vragen te stellen.*
- *Leiderschap vanuit positief denken of leiderschap vanuit positief bestaan.*
- *Diep van binnen weet je het al lang. Maar durf je er ook naar te luisteren?*
- *Zo'n 90% van onze aandoeningen komt door leef- en eetgewoonten.*
- *Leiders worden niet geboren, leiders worden gemaakt. (Daniel Goleman)*
- *Als je echt in contact bent met jouw redenen van bestaan, dan komt leiderschap vanzelf.*

## Praktische informatie

### Locatie

Trainingsinstituut NTI NLP  
Oosterzijweg 8  
1906 AX Limmen

### Data en tijden

Aanvang: zondag 22 september 2019, 18.00 uur  
Einde: woensdag 25 september 2019, 16.00 uur  
Trainer: Bouke de Boer

### Investering

1.750 euro; dit is inclusief drie overnachtingen, alle maaltijden en drinken

### Meer info, contact, inschrijven

Neem voor meer informatie over de training contact op met Bouke de Boer. Inschrijven? Stuur een mail naar [info@ntinlp.nl](mailto:info@ntinlp.nl).



[www.boukedeboer.nl](http://www.boukedeboer.nl)

[info@boukedeboer.nl](mailto:info@boukedeboer.nl)

+31 (0) 6 53 77 24 19

...en De Boer, hij ploegde voort.